



## JEÛNE DE 21 JOURS DU 8 AU 28 JANVIER 2024

Chers bien-aimés d'EPM,

Justine et moi tenons tout d'abord à vous présenter plus que des vœux pour 2024 ; car nos prières montent avec foi au trône de Dieu chaque jour pour vous. Et j'ai la ferme assurance que le Seigneur veillera avec une grande grâce sur Ses enfants d'EPM en 2024.

C'est aussi avec joie et foi que l'équipe pastorale se joint à moi pour introduire cette nouvelle année par un jeûne de Daniel du **8 au 28 janvier**.

### **CE QUE LE JEÛNE N'EST PAS**

Le jeûne n'a pas comme objectif de forcer la main de Dieu en s'infligeant des restrictions méritoires (Matthieu 6/16-18 ; Luc 18/12). Nous ne sommes donc pas dans cette approche qui considère le jeûne comme une œuvre à accomplir pour s'attirer les bonnes grâces de Dieu. Si Jésus a dit : « *Cette sorte de démon ne sort que par la prière et le jeûne* » (Matthieu 17/21), c'était parce que leur foi était faible (Lisez Matthieu 17/19 à 21). Le jeûne et la prière les auraient rapprochés de Dieu et leur foi en aurait été grandement fortifiée.

### **POURQUOI JEÛNER ?**

Cette humble disposition d'esprit touche particulièrement le cœur de Dieu : « *Car dès le premier jour où tu as eu à cœur de comprendre et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été entendues, et c'est à cause d'elles que je suis venu* » Daniel 10/12. C'est donc le cœur de Daniel, et non le fait de ne pas manger, qui lui attirera la faveur céleste.

### **Pour s'humilier**

Le jeûne est donc un acte d'abaissement personnel (2 Samuel 12/16 ; Daniel 10/3 ; Néhémie 1/4) pour connaître la volonté de Dieu dans un moment important (Luc 4/1, Actes 13/2 et 14/23).

### **Un choix libre**

L'équipe pastorale et moi vous proposons de mettre ces trois semaines à part dans le cadre du jeûne de Daniel. Ne laissez-*donc* personne vous imposer quoi que ce soit. Ce doit être un choix libre et personnel. L'amour de Christ n'impose pas mais propose.

### **Pour se mettre à part**

Le jeûne s'inscrit dans un temps de mise à part pour chercher la face de Dieu en prière (Daniel 9/3 à 5, Daniel 10). Daniel était très occupé et avait de grandes responsabilités mais il se mit à part dans ses temps libres pour chercher la volonté de Dieu (voir Daniel 6 et 9).

### **Pour connaître Sa volonté**

Le Seigneur révèle et accomplit Sa volonté pour ceux qui le cherchent : « *En effet, moi, je connais les projets que je forme pour vous, déclare l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance (...) vous me prierez et je vous exaucerai* » (Jérémie 29/11 et 12) .

C'est pour cela que le jeûne est un temps à part pour connaître Sa volonté pour nos vies, nos couples, nos enfants et notre église pour 2024, car « *Nous avons été créés en Jésus-Christ pour des œuvres bonnes que Dieu a préparées d'avance afin que nous les pratiquions* » Éphésiens 2/10. Un homme de Dieu qui a grandement inspiré ma vie a dit : « *Cherchez seulement à vivre dans Sa volonté, vous en serez grandement bénis tout en étant une source de bénédiction* ».



### Qu'est-ce que le jeûne de Daniel ?

Le jeûne de Daniel est simplement un éloignement des plaisirs de la table : « *Je n'ai mangé aucune nourriture raffinée, il n'est entré ni viande ni vin dans ma bouche* » Daniel 10/3.

Il n'est ni une diète végan ou végétarienne car des plats peuvent être tout autant raffinés sans viande. L'enjeu est donc de s'abstenir de cuisiner de bons petits plats. Pendant le jeûne de Daniel il est recommandé de s'éloigner de tout ce qui est transformé pour être agréable à manger : plats cuisinés, vins, fromage, viandes, café, pain, confiture, desserts, etc.

### À titre d'exemple

Prenons le riz. Il ne peut être consommé qu'après cuisson. Cela correspond-t-il alors à un plat raffiné ? La réponse vous appartient. Le plus important est que votre conscience soit en paix devant Dieu. En tant qu'enseignants de la Parole de Dieu, nous ne pouvons pas dépasser les Écritures, et au sujet du jeûne, la Bible donne très peu de précisions.

Certains prendront l'initiative de jeûner concernant les liquides, l'eau ; ce sera un jeûne à sec, mais ça peut être aussi un jeûne de télé, de réseaux sociaux, de jeux, de sorties entre amis, de sport, etc. Ceci pour dire que le jeûne doit rester une décision personnelle à chacun et non imposée.

Le cœur de Dieu est touché lorsqu'EPM s'unit pour s'humilier et chercher Sa volonté.

Ayons foi qu'il nous conduira dans Sa volonté.

*Christian ROBICHAUD*

Christian Robichaud  
Pasteur Principal  
Eglise Paris Métropole

### **\*IMPORTANT\***

***Les femmes enceintes et les enfants ne doivent pas jeûner. Certains médicaments doivent être pris en mangeant. Si c'est votre cas, vous ne pourrez pas jeûner.  
Nous les pasteurs, ne sommes pas des professionnels de la santé. Il est donc vivement recommandé de consulter votre médecin si votre santé est fragile.***